

## *Существенные отличия девочек от мальчиков:*

- У девочек выше кожная чувствительность, т.е. их больше раздражает телесный дискомфорт, и они более отзывчивы на прикосновения.
- Девочки более чувствительны к шуму.
- Игры девочек чаще опираются на «ближнее» зрение: они раскладывают перед собой свои «сокровища» (куклы, тряпочки, украшения) и играют в ограниченном пространстве, им достаточно маленького уголка.
- Для девочек важно, кто их оценивает и как, т.е. они более заинтересованы в эмоциональном общении с взрослыми, им необходимо знать, какое они произвели впечатление.
- Девочки часто, во что бы то ни стало, стремятся отстоять собственное мнение.
- Девочки чаще всего истощаются эмоционально.
- Девочки более устойчивы, приспособляемы к предлагаемым условиям.



*Мама в доме убиралась.  
Так трудилась, так старалась,  
Что устала, и к окошку  
Села отдохнуть немножко.*

*Маме я мешать не стану,  
Я ей лучше услужу,  
Из под шкафа мяч достану,  
Кукол кругом рассажу.*

*В красно - синюю коробку,  
Соберу карандаши,  
Проявлю во всем сноровку,  
Постараюсь от души.*

*А потом спущусь во двор.  
Там причудливый узор  
Одуванчики сплели,  
Солнце в гости привели.*

*Маме я несу в ладошках  
Солнышки на тонких ножках.  
Скажет, мама, не тая:  
«Ах ты, умница моя!»*

*Татьяна Русская*



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад общеразвивающего вида № 4"

## *«Как воспитывать девочку?»*



*Семья – место, в котором у ребенка складывается первое представление о взаимоотношениях между людьми, о месте каждого человека в этом мире.*

*На модель поведения ребенка и его последующий жизненный сценарий серьезное влияние оказывают сложившиеся в семье взаимоотношения.*

### **Что нужно знать родителям о девочке?**

*Независимо от возраста, девочкам требуется больше заботы. Задача родителей – дать девочке больше заботы, понимания и уважения, чтобы она могла доверять окружающим. Когда девочке плохо, она должна знать, что родители готовы окружить ее заботой. Если девочка получает необходимую ей заботу, она доверяет родителям и остается открытой. Доверчивая девочка счастлива и довольна жизнью. Для развития своих дарований и талантов девочкам необходима уверенность в близких людях. В противном случае они чувствуют себя ни на что негодными, нелюбимыми и отказываются от поддержки окружающих. Родителям следует понять, что девочки формируют позитивное представление о себе на основе внимания и заботы, которые им дарят люди. Отцы часто дают дочерям слишком много самостоятельности и возможности обходиться без посторонней помощи, пренебрегая потребностью девочек в заботе. Девочкам требуется больше помощи и ободрения. Предлагая помощь девочке, вы даете ей понять, что она вам не безразлична, что вы о ней заботитесь. Девочкам нужно больше внимания и признания в ответ на*

*то, какие они есть, что они чувствуют и чего хотят. Девочки испытывают потребность в том, чтобы их любили за то, какие они есть.*

*Восхищайтесь ими!*

- *Я тебя так люблю!*
- *Ты у меня просто чудо, подарок судьбы!*
- *Ты самая удивительная, самая прекрасная, я так тебя люблю!*
- *Ты украшаешь мою жизнь!*

*Эти и другие подобные слова ожидает услышать каждая девочка и женщина.*

### **Рекомендации родителям по воспитанию дочерей.**

*Для того чтобы девочка достигла здоровой гендерной идентичности, необходимы теплые и близкие отношения с матерью и такие же отношения с отцом, а родителям необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления о счастливой семейной жизни. Отцу следует находить время на общение с дочерью: показывать, что дочь отличается от него, она другого пола; но делать это он должен с уважением и благожелательностью, чтобы она поняла, что достойна любви мужчины. Уважая личность дочери, демонстрируя удовлетворённость её поступками, родители формируют её позитивную самооценку. У мамы с дочерью должны быть свои "женские секреты": Мама должна находить время для уединения с дочерью, сделать эти беседы ритуальными и традиционными. Настоящая забота друг о друге демонстрируется через уважение к старшему поколению. Мама должна привлекать дочь к "женским" домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.*

### **Самые распространённые ошибки, допускаемые при воспитании девочек:**

- *Недостаточный контакт с матерью в детстве не лучшим образом влияет на формирование чувства собственного достоинства и способность любить: «Я никому не нужна, никто меня не полюбит, если меня не любит даже мама».*
- *Ограничение физических контактов отца с дочерью может привести к формированию установки: «Я не понравлюсь ни одному мужчине, ведь даже папа не хочет сидеть рядом со мной».*
- *Суровое наказание за участие в драках, в мальчишеских играх и т.д. из-за опасения, что девочка может вырасти не женственной, грубой, агрессивной и т.п., не сможет предотвратить возможное появление указанных черт.*
- *Представления, что девочка обязательно должна быть послушной, безропотной, тихой, часто приводит к тому, что она будет терпеть в будущем психологический и физический дискомфорт, не в силах что-то изменить.*
- *Частые объяснения типа: «Ты же девочка, поэтому должна...» - приводят к тому, что у дочери пропадает всякое желание принадлежать к женскому полу, и она стремится быть как мальчик.*

